

| дата | Время | Предмет | Преподаватель |
|--|---------------|------------------------------|--------------------------------------|
| Модуль Земля: 29 октября — 18 декабря | | | |
| 29.10.2022 | | | |
| сб | 10:30 — 13:30 | Теория и практика йоги | Константин Харьковский |
| | 14:30 — 16:30 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| | 16:45 — 18:45 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| 30.10.2022 | | | |
| вс | 10:30 — 13:30 | Теория и практика йоги | Константин Харьковский |
| | 14:30 — 16:30 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | 16:45 — 18:15 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| 05.11.2022 | | | |
| сб | | | |
| | | | |
| | | | |
| 06.11.2022 | | | |
| вс | 10:30 — 12:30 | Теория и практика йоги | Константин Харьковский |
| | 13:30 — 15:30 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| | 15:45 — 17:45 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| 12.11.2022 | | | |
| сб | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Карнапелева Татьяна/Борис Семенов |
| | 13:00 — 15:00 | Йога-терапия | Игорь Пахомов |
| | 15:15 — 17:15 | Йога-терапия | Игорь Пахомов |
| 13.11.2022 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Карнапелева Татьяна/Борис Семенов |
| | 13:00 — 15:00 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| | 15:15 — 17:15 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| 19.11.2022 | | | |
| сб | | | |
| | | | |
| | | | |
| 20.11.2022 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Карнапелева Татьяна/Борис Семенов |

| | | | |
|--|---------------|------------------------------|------------------------|
| | 13:00 – 15:00 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| | 15:15 — 17:15 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| 26.11.2022 | | | |
| сб | 10:30 — 12:30 | Сукшма-Вьяяма | Вечхайзер Олег |
| | 13:30 – 15:30 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| | 15:45 — 17:45 | Основы анатомии и физиологии | Михаил Нахумов |
| 27.11.2022 | | | |
| вс | 13:00 – 15:00 | Йога-терапия | Константин Харьковский |
| | 15:15 — 17:15 | Йога-терапия | Константин Харьковский |
| 03.12.2022 | | | |
| сб | 10:30 — 13:30 | Йога-терапия | Екатерина Кюппар |
| | 14:30 — 15:30 | Йога-терапия | Екатерина Кюппар |
| | 15:45 — 17:15 | Йога-терапия | Екатерина Кюппар |
| 04.12.2022 | | | |
| вс | 10:30 — 12:30 | Активная практика | Константин Харьковский |
| | 13:30 — 15:30 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | | | |
| 10.12.2022 | | | |
| сб | | | |
| | | | |
| 11.12.2022 | | | |
| вс | 10:30 — 12:30 | Соматическое обучение | Елена Соловьева |
| | 12:45 — 14:45 | Соматическое обучение | Елена Соловьева |
| 17.12.2022 | | | |
| сб | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Семен Борисов |
| | 13:00 — 14:30 | Йога-терапия | Екатерина Кюппар |
| | 14:45 — 16:45 | Йога-терапия | Екатерина Кюппар |
| 18.12.2022 | | | |
| вс | | | |
| | | | |
| | | | |
| 24.12.2022. Модуль ВОДА 23 декабря – 12 февраля | | | |
| РИТРИТ 23- 25 декабря | | | Константин Харьковский |
| сб | | | Константин Харьковский |
| | | | Константин Харьковский |
| 25.12.2022 | | | |
| вс | | | Константин Харьковский |
| | | | Константин Харьковский |
| | | | Константин Харьковский |
| 31.12.2022 | | | |

| | | | |
|--|---------------|---------------------------------|------------------------|
| сб | | | |
| 14.01.2023 | | | |
| сб | 13:00 — 15:30 | Йога-терапия | Сергей Агапкин |
| | 15:45 — 18:15 | Йога-терапия | Сергей Агапкин |
| 15.01.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | 13:00 — 15:30 | Йога-терапия | Сергей Агапкин |
| | 15:45 — 18:15 | Йога-терапия | Сергей Агапкин |
| 21.01.2023 | | | |
| сб | | | |
| 22.01.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | 12:15 — 14:15 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | 15:15 — 16:45 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| | 17:00 — 18:30 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| 28.01.2023 | | | |
| сб | 10:30 — 12:30 | Активная практика | Константин Харьковский |
| | 12:45 — 14:45 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | 15:45 — 17:15 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| 29.01.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Практика йоги | Константин Харьковский |
| | 12:15 — 14:15 | Методология YogaFlow | Константин Харьковский |
| | 15:15 — 16:15 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| | онлайн | Методология YogaFlow | Ксения Попова |
| 04.02.2023 | | | |
| сб | 10:30 — 12:30 | Соматическое обучение | Елена Соловьева |
| | 12:45 — 14:45 | Соматическое обучение | Елена Соловьева |
| | онлайн | А.Парибок | Медитация |
| 05.02.2023 | | | |
| вс | онлайн | Активная практика уровня "Вода" | Ксения Попова |
| | онлайн | Методология YogaFlow | Ксения Попова |
| 11.02.2023 | | | |
| | онлайн | Активная практика уровня "Вода" | Ксения Попова |
| сб | онлайн | Методология YogaFlow | Ксения Попова |
| 12.02.2023 | | | |
| вс | онлайн | Активная практика уровня "Вода" | Ксения Попова |
| | онлайн | Методология YogaFlow | Ксения Попова |
| 3 модуль огонь: 17 февраля – 2 апреля | | | |
| 18.02.2023 | | | |
| РИТРИТ 17-19 февраля | | | Константин Харьковский |
| сб | | | |
| | | | |

| 19.02.2023 | | | |
|------------|---------------|--------------------------------------|-------------------------|
| вс | | | Константин Харьковский |
| | | | |
| | | | |
| 25.02.2023 | | | |
| | онлайн | Методология YogaFlow | Ксения Попова |
| сб | онлайн | Евгений Фарафонов | Психология преподавания |
| 26.02.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:30 | Стажировка и Подготовка к экзамену | Константин Харьковский |
| | 12:45 — 14:45 | Теория и практика йоги | Константин Харьковский |
| | 15:45 — 17:15 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| 04.03.2023 | | | |
| сб | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Борис Семенов |
| | 12:15 — 14:15 | Йога и право | Олег Вечхайзер |
| | 15:15 — 16:45 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| 05.03.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Борис Семенов |
| | 13:00 — 15:30 | Организация йога-туров и семинаров | Георгий Руденко |
| 11.03.2023 | | | |
| сб | | | |
| | | | |
| | | | |
| 12.03.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Татьяна Карнапелева |
| | 12:15 — 13:45 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| | | | |
| 18.03.2023 | | | |
| | 10:30 — 12:00 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| сб | 12:15 — 13:45 | Активная практика уровня "Огонь" | Татьяна Карнапелева |
| 19.03.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:30 | Методология преподавания, стажировка | Константин Харьковский |
| | 13:30 — 15:30 | Йога-тренинг сценической речи | Ирина Кривченко |
| | 15:45 — 17:45 | Йога-тренинг сценической речи | Ирина Кривченко |
| 25.03.2023 | | | |
| | 10:30 — 12:00 | Активная практика | Борис Семенов |
| сб | 13:00 — 15:30 | Природный голос | Анна Чайка |
| | 15:45 — 18:15 | Природный голос | Анна Чайка |
| 26.03.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:00 | Стажировка | Александр Зубарев |
| | 13:00 — 14:30 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| 01.04.2023 | | | |
| сб | 10:30 — 12:30 | Методология преподавания, стажировка | Константин Харьковский |
| | 12:45 — 14:15 | Восточная философия | Сергей Пахомов |
| | 15:15 — 17:45 | Методология преподавания, стажировка | Константин Харьковский |
| | 18:00 — 20:00 | Теория йоги | Константин Харьковский |
| 02.04.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 12:30 | Методология преподавания, стажировка | Константин Харьковский |
| | 13:30 — 15:30 | Теория йоги | Константин Харьковский |

| | | | |
|-------------------|----------------------|---------------------------------|-------------|
| 08.04.2023 | | | |
| сб | | | |
| | | | |
| 09.04.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 16:00 | Экзамен по Анатомии | ОЧНО |
| | | | |
| | | | |
| 15.04.2023 | | | |
| сб | | | |
| | | | |
| 16.04.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 16:00 | Экзамен по Философии | ОЧНО |
| | | | |
| | | | |
| 22.04.2023 | | | |
| сб | 10:30–14:30 | подготовка к экзамену | Харьковский |
| | | | |
| 23.04.2023 | | | |
| вс | | | |
| | | | |
| 29.04.2023 | | | |
| сб | 10:00 — 21:00 | Экзамен по теории йоги | ОЧНО |
| | | | |
| 30.04.2023 | | | |
| вс | 10:30 — 22:00 | Экзамен по практике йоги | ОЧНО |